

Être et Paraître

Stages ponctuels



Être et Paraître

Oser Paraître pour Oser Être

les 11, 12, 13 et 14 novembre

Aux hommes et aux femmes

qui attachent de l'importance à l'apparence

Aux hommes et aux femmes

qui n'attachent pas d'importance à l'apparence

Choisir d'expérimenter dans la sécurité d'un groupe le regard de l'autre et découvrir notre pouvoir de séduction pour OSER être en nous laissant paraître.

Mais qui sommes nous?

Comment s'exprime notre Être intérieur dans la vitrine de notre paraître extérieur?

Et quelle est la synchronicité de l'un à l'autre ?

Que laissons-nous paraître, Que disons-nous de nous, Que voudrions-nous dire de nous ?

Quelle est notre appartenance et celle que nous montrons ?

Quels phénomènes d'adéquation ou de décalage nous amènent soit à un centrage apaisant, soit à un surmenage comportemental, source de mal-être ou de souffrance ?

C'est ce questionnement qui va guider notre stage.

Objectifs :

* se libérer des inhibitions, des répressions et des peurs,

- * Explorer les points forts et les points faibles de son apparence,
- * découvrir son image et l'appivoiser,
- * trouver ses capacités à séduire,
- * découvrir le plaisir de plaire et de se plaire,
- * jouer avec ses vêtements,
- * inventer son «look»,
- * s'engager dans un processus de transformation,
- * oser !

Ce stage permet, au-delà de l'âge et du sexe d'explorer et d'expérimenter dans la sécurité du groupe nos capacités à plaire, à séduire, à transformer notre apparence pour ajuster ce que nous montrons et ce que nous sommes.

Ce stage est expérientiel. Nous utilisons la vidéo, le mouvement, la mise en acte, la parole pour un travail sur l'image, l'énergie des couleurs, l'exploration du côté caché de chacun :
sage ou fou ?

Important :

Chaque stagiaire doit apporter un maximum de vêtements (variés) qui composent sa garde-robe ainsi que des accessoires et des colifichets (cravates, ceintures, chapeaux, bijoux, sous-vêtements, sacs, trousse de toilette et pour les femmes trousse de maquillage.)

Si vous avez des magazines de mode et /ou des catalogues, apportez-les aussi.

[Demande de doc : Cliquez](#)