

Gestalt et spiritualité

Stages ponctuels



GESTALT ET SPIRITUALITE

Ce stage n'est pas programmé pour l'instant. Il sera annoncé en page accueil du site.
Faites nous savoir si vous êtes intéressé

[*Demande de doc : Cliquez*](#)

La spiritualité, ça commence à partir du moment où je me pose les
"Grandes questions"
sur le sens de la vie, de ma vie !
Il ne s'agit que de vivre ce que je suis
et me débarrasser de ce que je ne suis pas,
pour être ce que je veux être !

La recherche de sens est l'un de nos moteurs les plus puissants. Mais ne nous contentons pas seulement de la recherche dont le risque est de devenir procédé inconscient d'évitement.

Développons notre capacité à agir, à choisir le sens que nous voulons donner à notre vie. Mettre de la cohérence entre nos activités matérielles et nos aspirations au sacré, au divin, est simplement l'acte de Relier nos différentes modalités de Présence, à soi, aux autres, à l'Uni-vers.

La Gestalt est un art de vivre, un mode d'approche et de connaissance de la façon dont nous nous y prenons pour être en relation, pour vivre cet "être relié", dans chaque instant de notre présent.

La gestion des émotions occupe une place importante et met l'accent sur la prise de conscience de l'ici et maintenant. Elle favorise un ajustement créateur et vise à expérimenter de nouvelles voies, davantage en adéquation avec nos recherches et nos choix de sens.

Chacun peut alors plus facilement et généreusement répondre à la question :

"Qu'est-ce que j'ai En Vie de vivre, Moi ?"