

Programme désert

Voyages initiatiques

Les Voyages

Initiatiques et de Conscience

Hannah et Alain Sembély vous proposent :

Au fil des dunes,
Marcher vers Soi...
" ITINERANCE INTIME "
En randonnée chamelière et ateliers itinérants

DANS LE DESERT
DU GRAND ERG SUD TUNISIEN

Dates non fixées

Le Désert nous remet au centre de nous-mêmes... Il nous invite à une rencontre avec l'intime de soi, les autres, la nature, l'univers.

Par son immensité, son silence profond, son air sain, ses nuits exemptes de pollution lumineuse, l'éloignement de tout tumulte extérieur, le désert favorise la tranquillité et la paix intérieures.

Dans un silence vivant, chacun se "re-source", retourne à sa source.

L'expérience du rien, la présence rassurante du groupe et des chameliers, la compétence des thérapeutes, nous permettent de lâcher prise pour un face-à-face inédit avec nous-mêmes.

L'expérience du désert relie toutes les dimensions de notre être: physique, psychique, énergétique, spirituelle. Nous traversons le désert pour découvrir son mystère mais aussi et surtout le nôtre.

Sa beauté nous remplit de joie parce que nous découvrons notre propre beauté.

Tout ici est remis en question et nous rompons nos habitudes. Tout se transfigure et apporte une indicible liberté dans une lumière éblouissante ou sous un ciel constellé d'étoiles.

Nous prenons conscience du monde et de nous-mêmes. Hôtes de passage, enchantés par ce lieu que nous ne faisons qu'effleurer et qui pourtant laisse en nous une marque indélébile au

fil du voyage et du temps.

L'expérience, exceptionnelle :

Hannah et Alain vous convient à vivre une expérience unique de rencontre avec vous même que seul le désert peut offrir.

Le silence extérieur se marie au silence intérieur de chacun dans la douceur feutrée des dunes.

Loin de nos espaces remplis et confinés, la vastitude révèle sa Présence et invite la notre à s'étendre.

La solitude est souvent vécue dans une non présence à soi même au milieu des autres.

Au coeur du désert cette inquiétude s'estompe, remplacée par une présence totale à soi même aux autres et à la vie.

Le concept, unique :

Hannah et Alain Sembély, formateurs et psychothérapeutes, ont mis point un concept qui permet à chacun d'affiner le sens de sa quête personnelle :

" Qu'est-ce que je veux vivre, moi, aujourd'hui dans ma vie ? "

pour ensuite mobiliser son énergie créatrice afin de trouver le courage de s'engager vers les changements désirés.

La marche quotidienne dans la beauté et l'immensité des dunes et la dynamique du groupe facilitent le processus de développement personnel.

la journée est harmonieusement partagée entre itinérance à pied et sessions de travail et de partage avec le groupe ou seront vécues des expériences réparatrices et des rituels d'apaisement, ainsi que des approches plus ludiques, comme le Jeu du Tao ou la danse de la vie, les visualisations créatrices, sans oublier l'écriture et la parole.

Avec l'énergie chamanique de ce couple et la longue pratique du désert d'Alain, vous serez dans une sécurité absolue pour vous abandonner sans crainte à l'inconnu et la nouveauté.

L'originalité :

La montagne sacrée de tim baïn, qui de temps en temps laisse éclore quelques cristaux et au pied de laquelle pousse le "thym" du désert, plante thérapeutique aux vertus multiples que les bédouins récolte précieusement.

Nous passerons une nuit exceptionnelle près de cet îlot montagneux qui permet l'expérience

inédite de découvrir un cercle d'horizon plat à trois cent soixante degrés dont nous sommes l'unique centre. Cette réalité physique à un impact spirituel et psychique inégalé dont chacun pourra mesurer les bienfaits dans sa vie.

Journée type :

Le soleil se lève vers 6 h. Spectacle magique ... y assister est déjà une très belle méditation. Toilette, rangement du camp. Vers 7 h 00 petit déjeuner.

Temps de centrage sur un thème qui va guider notre journée à la découverte de nous-mêmes et du désert, nous partons vers 8h00.

Les bédouins dirigent les chameaux qui portent tous les bagages.

Randonnées de puits en puits, dans l'immensité du Grand Erg Oriental à travers les cordons dunaires entrecoupés de plaines sableuses et de steppes. Nous arrêtons de marcher vers 13h00.

Installation du camp et préparation du repas. Pendant les grosses chaleurs de l'après-midi, chacun se repose et partage ses expériences du matin, à l'abri de l'ombre de la tente.

Dès que le soleil décline, il est temps de repérer la dune où préparer sa " chambre ".

Puis nous utilisons le temps jusqu'au dîner en diverses pratiques et ateliers.

Le repas du soir - préparé par les bédouins (nourriture végétarienne (couscous, ragoûts..) - est suivi d'une veillée autour du feu, où chacun est invité à offrir sa créativité : chansons, poèmes, contes, lectures, musique, danses...

Nous disposons d'un petit matelas en mousse et de 2 couvertures en plus de notre indispensable duvet.

De quoi admirer douillettement la "voix lactée", dont le spectacle féerique nous sert de berceuse

Si vous le souhaitez, pour votre confort vous pouvez emmener dans vos bagages une petite tente légère (genre 2s) et un matelas autogonflant.

Douze ans d'expérience dans le désert
Un savoir faire Un savoir être

Une écoute, une passion et une ouverture du coeur.

Ce voyage dans le désert est une approche de notre spiritualité individuelle qui commence à partir du moment où nous nous posons les grandes questions sur le sens de notre vie.

Une qualité de Présence et d'Etre au fil du voyage et du temps.

Un engagement des organisateurs dans une éthique et une déontologie professionnelle reconnues, pour aller à la rencontre des autres et de soi-même avec respect.

Une sécurité avec des hommes du désert expérimentés.

Un prix sans surprises : communiqué à l'inscription

* animation et encadrement du stage par des professionnels expérimentés

* toutes les prestations d'agence soit :

les transports terrestres en Tunisie, la logistique chamelière - chameaux, chameliers et guide -, l'animation et l'encadrement les 3 repas par jour, l'hébergement en hôtel** la dernière nuit + une nuit en transit à Tunis selon vos vols. - vos assurances personnelles (annulation, rapatriement).

Le prix ne comprend pas

- les pourboires facultatifs et en fonction de votre niveau de satisfaction vis à vis de l'équipe chamelière. (au total pas plus de 20/30 €).

- votre itinéraire jusqu'à l'aéroport de France vers la Tunisie.

- Vos transports aériens

Programme :

J 1 Le stage commence vraiment le jeudi 18 octobre dans le hall de l'aéroport de Djerba à l'arrivée de l'avion (vous pouvez choisir de nous y retrouver)

Regroupement des participants et transfert à Ksar Guilanne ou nous attend la caravane chamelière.

J 2, à J 6, randonnée dans le désert.

J 7 fin de la randonnée à midi, transfert à Tozeur, via Douz. Repas et nuit à l'hôtel.

J 8, transfert de l'hôtel à l'aéroport, Fin des prestations.

Attention, il est de votre responsabilité de vous munir de votre passeport valide, la CNI n'est pas suffisante.

Animation et encadrement : [Hannah](#) et [Alain](#) Sembély
et la participation de [Jabran M'Barek](#), responsable de l'infrastructure chamelière.

Témoignages :

" Je tiens particulièrement à te remercier pour la qualité de ta présence au cours de ces journées. Ce voyage fut pour moi une expérience intérieure puissante. J'en reviens avec un ancrage fort. Il me reste à mener ce processus entamé encore plus loin et à en faire autant de germes de travail pour l'avenir. Chaleureuses pensées ". Joëlle, avril 2006

" Je suis au centre du monde...

Pas un obstacle. Du haut de cette dune, je tourne sur moi-même et je découvre pour la première fois que la terre est ronde. Mon regard se perd à l'infini... JE SUIS au centre du monde... Et au centre de moi-même...

Où que je sois !

Merci pour votre présence qui m'éclaire, me réchauffe et me conduit vers ce que je suis "
Jacqueline, mars 1999

Vous avez souvent songé au désert, mais "pas le temps", "pas d'opportunité" ...

N'est-ce pas le moment de vous lancer ce défi, à mille mille de tout lieu habité, de laisser enfin le désert s'adresser à vous ?

Vous êtes tentés ...

Vous avez un doute ... Une appréhension ... Vous vous croyez trop jeune ou trop vieux ... Pas en forme physiquement Des questions ... N'hésitez pas à nous téléphoner, à nous rencontrer ou à nous demander les coordonnées des personnes qui sont déjà parties avec nous (elles ont de 15 à 80 ans !). Nous vous répondrons avec plaisir.

Informations :

Taodyssée © Alain Sembély Tel 09 53 45 77 79 ou 06 60 37 53 56

L'inscription se fait par l'agence dont les coordonnées sont communiquées sur demande.

[Demande de doc : Cliquez](#)

