

## Stage été 2013 Lâcher prise

Stages ponctuels

Grand stage d'été

LÂCHER PRISE  
ET LIBERATION

DES CROYANCES,  
DES DEPENDANCES

ET DES PIEGES  
DU MENTAL



Comment lâcher ce que l'on ne sait pas que l'on tient ???

Voilà tout l'enjeu de ce stage !

Le choix :

\* Contrôler, laisser le pouvoir à nos peurs  
et à nos croyances ?

ou

\* Faire confiance à la vie ?

Nous sommes "un système de croyances" très complexe sur lequel nous avons élaboré notre identité.

Ce système s'est construit à partir de toutes nos expériences et des conclusions que nous en avons tiré.

Le problème c'est que nous en avons fait des vérités , quelque soit le contexte et l'époque !

Il suffit que nous ayons vécu 2 ou 3 fois la même expérience génératrice d'émotions pour

conclure à son immuabilité ...

De plus nous nous y accrochons "bec et ongle" dans l'intention inconsciente de préserver l'image de nous même, ce qui renforce encore l'impact de nos croyances.

C'est la prise de conscience des énergies qui nous animent qui constitue la base de notre capacité à "lâcher prise"

Devenir conscient de nos émotions, de nos projections, de nos croyances, des liens qui s'activent dans le présent mais qui viennent de notre passé, est une première clé.

Apprendre à renoncer en est une autre. Mais pas sans raison, au contraire en découvrant les avantages énergétiques et relationnels du lâcher prise.

Découvrir le bien être du "cessez le feu". En effet, le contrôle implique la peur et le rejet de "l'autre", donc la compétition.

Or dans toute compétition il ya un mort. Puis un deuxième car l'Être Humain nait dépendant d'être en relation.

Accepter de mettre son mental égo en veilleuse c'est s'ouvrir à abandonner l'illusion de la séparation.

Je me reconnais comme expression du tout.

La vague se sait être une forme du grand océan et, du même coup, reconnaît les autres vagues comme autant d'expressions de ce qu'elle-même est au plus profond.

Le moi séparé cesse d'être la mesure de toute chose. Il n'y a plus de moi pour exiger de l'autre qu'il se conforme à mes critères. Le lâcher-prise se produit dès lors que le moi accepte de l'autre, de tout autre, qu'il soit autre.

Au cours de ce stage nous utiliserons différentes techniques pour identifier nos attachements ainsi que nos croyances et nettoyer nos mémoires porteuses de ces pollutions énergétiques.

Renseignements et inscription :

[contact@taodysee.com](mailto:contact@taodysee.com) et/ou 06 60 37 53 56